# 四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百八十六
　　　　　　　　七

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官中書臣石鴻翥

謄録監生臣王永鎮

普濟方卷一百八十六　明　周王朱橚　撰

諸痺門

風濕痺身體手足不遂附論

夫風寒濕三合氣而成痺其氣時來亦有偏多偏少而風濕之氣偏多者名為風濕痺也凡人腠理虛者則風濕氣傷之搏于血氣血氣不行則不得宣通真邪相擊在肌肉之間故其肌膚盡痛或皮膚瘾瘮然諸陽之經

宣行陽氣通于身體風濕客之于肌膚合而為痺若傷其諸陽之經則陽氣行遲緩而機闗弛縱筋脉不收若風濕痺而復于身體故足手不得遂也

仙靈脾丸（出聖濟總録）治風濕痺肢節疼痛身體手足不遂

仙靈脾（三分）　防風（去叉半兩）　羌活（去蘆）　白附子（炮）　犀角屑　羚羊角屑　乳香（細研）　虎脛骨（酥炙黄）　附子（炮去皮）　當歸（切焙）　牛膝（酒浸切焙）　鹿茸（酥炙去毛）　石斛（去根剉）　海桐皮（細剉各三分）　乾蠍（炒半兩）　烏蛇（酒浸去皮骨炙二兩）　麝香（研一兩）　桂（去粗皮半兩）　桭

榔剉半兩 木香半兩 天麻一兩 天南星炮半兩 白姜半兩

右為末與研者拌和勻煉蜜擣五七百杵丸如梧桐子大每服三十丸食前溫酒下

當歸散出聖惠方治風濕痹腳或手足不遂或風入五臟恍恍惚惚多語喜忘又時恐怖或肢節疼痛頭眩煩悶或腰脊強直腹滿不食

當歸一兩 升麻半兩 川烏頭半兩炮去皮 五味子半兩 天門冬一兩去心焙 赤芍藥半兩 遠志半兩去心 獨活半兩 麻黃一兩去根

節防風半兩去蘆芎藭半兩乾薑一兩炮剉秦艽一兩去苗桂心半兩
大豆一合炒熟石斛半兩去根甘草三分炙剉人參半兩去蘆白茯苓二兩紫菀半兩去苗上石膏一兩黄耆半兩杏仁半兩洗去皮雙仁麩炒
右剉為散每服四錢水一中盞煎至五分去滓入酒一合更煎一兩沸不計時候溫服
萆薢丸出聖惠方治風濕痺身體手足收攝不遂肢節疼痛言語謇澀
萆薢　薏苡仁　天雄炮去皮臍　牛膝去苗各一兩　當歸剉微

炒莽草炙 天麻 天南星炮 白附子炮 芎藭 川

烏頭各半兩炮去皮 海桐皮 羌活 躑躅花各三分醋拌炒入干

乾蠍炒 蟬殼各一分

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如桐子大每食前以

豆淋酒下二十丸

防風湯出聖惠方治風寒濕痺筋脉攣急及偏風身體手足

不遂

防風去皮 薏苡仁三兩 麻黃去根節煮焙干四兩 白朮 芎藭

細辛去苗葉　羌活去蘆　茵芋去粗皮　狗脊去毛　牛膝酒浸焙　草薢　側子炮去皮臍　杏仁去皮雙仁炒黄　赤箭　桂去粗皮各一兩

右剉如麻豆每服四錢水一盞生薑三片同煎至七分去滓温服不拘時候

木瓜虎骨丸出端竹堂方　治風寒濕客于榮衛合而成痺脚重不仁疼痛少力足下隱痛不能踏地腰膝筋攣不能屈伸及項臂拘急手臂無力耳内蟬鳴頭旋目眩及諸證脚氣行步艱難並宜服之

木瓜　麒麟竭研　沒藥研　虎脛骨酒塗炙　木香　自然銅醋碎七次　楓香脂　骨碎補去毛　當歸切焙　甜瓜子　敗龜醋炙去裙襴　桂各一兩　安息香一兩湯酒入藥　乳香研半兩　地龍去土二兩

右除研藥外為細末拌勻酒麵糊為丸如梧桐子大每服三十丸空心木瓜湯下溫酒亦得漸加至五十丸忌食冷物濕麵諸血等物

換腿丸出直指方　治足三陰經虛為風寒暑濕進襲攣痺緩

弱上攻胸脇背下注脚膝疼痛漸成風濕脚氣行步艱辛足心如火上氣喘急饑不思食

薏苡仁炒 石南葉 石斛 牛膝去苗酒浸 萆薢炒 天南星炒 羌活去蘆 防風去蘆 黄耆去蘆蜜炙 當歸去苗酒浸 天麻去苗 續斷各一兩半 檳榔二兩半 木瓜四兩

右為末酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服五十丸温酒湯下一方加蒼术川芎各一兩橘皮湯下

天麻散出聖惠方 治諸痺身體痛麻或多瘙痒筋脉拘急言

語謇澀手足不遂

天麻 白附子炮 羌活去蘆 防風去皮 芎藭 獨活去蘆 當歸切炮 桂去粗皮各半兩 牛膝酒浸焙 白姜蚕炒各三分 乾蠍炒 麻黄去根節各一兩 萆薢三分

右為散每服二錢煖竹瀝酒調下不計時候

烏頭湯出本事方 治風冷濕痺留于筋脉拘攣不得轉側亦

治脚氣

大烏頭 細辛 川椒 甘草 秦艽 附子

官桂　白芍藥各七分　乾薑　白茯苓　防風　當歸各一分　川獨椒一兩三錢半

右為粗末每服三錢水一盞半棗二枚同煎至八分去滓空心食前服若熱毒多服益加幾中用續命排風引竹瀝諸湯及神精丹茵芋酒之類更加以灸無不愈者然此疾積習已久非一日所能攻皆大劑久而取效唐書載王太后中風瘖默不語醫者蒸黃耆數斛以薫之得瘥皆此類也今人服三五盞求效責

醫也亦速矣孟子曰七年之病三年之艾久而後知爾

防風飲 出經濟總錄 治風寒濕痺半身不遂不能言語四肢麻木或不知痛痒

防風 去皮一兩 麻黃 去節湯煮焙一兩半 石膏 黃芩 去黑心 芎藭 當歸 切焙各半兩 桂 去粗皮一兩 杏仁 去皮炒二十枚 熟地黃 焙 甘草 炙各半兩

右搗篩每服五錢水二盞煎取一盞去滓空心食前

温服日二夜一

巴戟湯治風寒濕痺脚膝疼痛行履不得方見本門風冷痺類

羌活湯出聖濟總録治風濕身體手足不遂疼痛

羌活去蘆三分 防風去皮一兩 五加皮剉一兩半 薏苡仁炒一兩半 赤芍藥一兩 羚羊角半兩 檳榔二枚煨剉 磁石煅醋二兩半

右擣篩每服六錢水二盞入生薑五片煎取一盞去滓空心食前温服日二夜一

菖蒲散一名六生散 治風寒濕痺手足不遂方見本門周痺類

五痺湯出和劑方治風寒濕邪客留肌體手足緩弱麻痺不仁或血氣濕鬱痺滯不仁並皆治之

片子姜黃洗去灰土 羌活 白朮 防已各一兩 甘草炒半兩

右㕮咀每服四錢水一盞半生薑十片煎至八分去滓病在上食後服病在下空心食前服一方用防風不用防已加海桐皮亦治脚疼

牛膝散出聖濟總錄治風寒濕痺肢體腰膝冷痛疼痺滯不相隨

牛膝去苗酒浸焙半兩　桂去皮一分　山茱萸半兩

右為散每服二錢溫酒調下空心食前日再

海上方一名木瓜丸　治風濕客搏手足腰膝不能舉動方見寒暑

濕門中

濕類

治風濕痺身體手足收攝不遂肢節疼痛言語澀出聖惠方

右用蝍蝑花不限多少以酒拌蒸一炊久取出焙乾

為末牛乳一合酒二合令熱調下一錢

排風湯出治風經驗方　治風疾身體拘攣急麻痺精神錯亂心

多怔忪

獨活　白茯苓　麻黃去節各一兩半　白蘚皮　川芎

當歸切焙　桂去皮不見火　甘草炙　杏仁去皮炒各一兩

右擣篩爲粗末每服五錢水一盞半生薑四片煎至一盞瀌去滓稍通口服空心食前日進三服

治腰脚不隨出本草

取虎腰脊一具細剉訖又以斧於石上更搥碎又取前兩脚全骨如前細搥之兩件並於鐵床上以大炭

火勻炙翻轉候待脂出盡則投濃美無灰酒中密封春夏一七秋冬三七空腹隨飲性多則多飲少則少飲未飯前三度溫飲之大戶以酒六七斗止小戶二斗止患十年以上者不過三劑七年以下者一劑必瘥已如藥法又一方虎脛骨五六寸已來盡刮去肉膜等塗酥炙令極黃熟細擣絹袋子盛以酒一斗置絹袋子于甆瓶中然後糠火微煎至七日後任情喫之當微利便瘥

治賊風手枯足痺四肢拘攣茵芋酒煮之方見本門血痺類

熱痺附論

內經於痺論有云其熱者陽氣多陰氣少陽遭陰故為痺熱葢腑臟壅塞熱復遇風寒濕之雜至客經絡留而不行陽遭其陰故㾴痺熻熱而悶也

防風丸治熱痺

防風去皮　羌活去蘆　茯苓去木　牛膝酒浸焙　桂去皮　人參　枳殼去穰麪炒　五加皮剉　芍藥　丹參　薏苡仁　玄參

麥門冬去心焙　生地黃焙一兩　磁石煅醋淬四兩　檳榔剉二兩
松子仁　大黃剉炒　木香各半兩
右為末煉蜜為丸如桐子大每服溫酒三十丸加至四十丸空心食前
石南散治熱痺肌肉熱極體上如鼠走脣口反縱皮膚色變兼治諸風
石南葉灑醋炒　山芋各一兩　黃耆剉三分　天雄炮去皮臍一兩　山茱萸一兩半　石膏另研　升麻各二兩　萎蕤剉一兩　甘草炙剉三分

丹砂一分另研仍闕末一處石膏同研　桃花生用菊花未開者各三分　珎珠一分別研　山茱萸一兩半

右爲末次入所研藥拌勻每服一錢空心溫服酒調下日二夜一漸加至二錢

升麻湯治熱痺方見脉痺類

升麻湯治熱痺肌肉熱極體上如鼠走唇口反縱皮膚變兼諸風皆治之

升麻三兩　茯神去木　人參　防風　犀角鎊　羌活各一兩

官桂去皮半兩

右剉散每服四錢水二盞薑三片竹瀝少許同煎至一盞不拘時候溫服

生地黄湯治熱痺

生地黄研取汁 竹瀝 荆瀝各一升 羌活去蘆三兩 防風去皮 附子一枚重者炮去皮臍劈破之三兩

右除前三味外餘三味剉如麻豆每服三錢水一盞半地黄汁竹瀝荆瀝各少許同前煎數沸去滓取一

盞不拘時候溫服

治熱氣濕痺腹中激熱細擘鼈肉五味煮食之當微泄

去一切毒氣除外中熱痺腹中淋露下淋血散五臟

結積内寒用大豆煮飲服之

肝痺附論

内經謂氣寒濕三氣雜至合而為痺又曰以春遇此者

為筋痺又曰筋痺不已復感於邪内舍於肝蓋五臟皆

有合病久而不去者内舍於其合肝之合筋也故筋痺

不已復感於邪則舍于肝也其證夜卧則驚悸小便數上為引懐者是也

方

人參散治肝痺氣逆胸脇引痛眠卧多驚筋脉攣急鎮肝去邪

人參二兩 酸棗仁炒 杜仲去皮炒 黄耆炙 茯神去木各一兩 五味子 熟地黄 芎藭 細辛去苗 秦艽去苗 羌活去蘆 丹砂飛研各半兩

右除丹砂同爲散入丹砂研匀每服一錢溫酒調下不拘時候日三

細辛湯治肝虛氣痺兩脇脹筋脉拘急不得喘息四肢少力眼目不明

細辛去苗葉 防風去叉 白茯苓去黑皮 栢子仁研 山茱萸

桃仁湯浸去皮尖雙仁麪炒令黄 甘草炙各二分 蔓荆子半兩 木瓜一兩

枳殻麪炒半兩 萆薢 五加皮各一兩

右剉如麻豆每服三錢水一盞大棗三枚擘破同煎

數沸去滓取七分溫服

防風湯治肝痺頭目昏塞四肢不利胸膈氣煩

防風（去叉一兩）　芎藭　黄耆（剉）　五味子　人參　茯神（去木）　獨活（去蘆）　羚羊角（鎊）　前胡（去蘆各三兩）　細辛（去苗葉）　酸棗仁（炒）　甘草（炙各半兩）

右擣篩每服三錢水一盞大棗三枚擘破同煎取七分去滓溫服不計時候

補肝湯治肝痺兩脇下滿筋急不得太息疝瘕四逆搶

心腹痛目不明

白茯苓去皮一兩二錢 山茱萸 烏頭四枚去皮臍 栢子仁研

薏苡仁 獨活各半兩 附子三枚炮去皮臍 桂去皮各三分 甘草炙剉半兩 防風去叉 細辛去苗葉各二兩

右剉如麻豆入研藥拌匀每服五錢水一盞半大棗二枚擘破同煎數沸去滓取一盞服不計時候

牛膝湯治肝痺筋攣肢體不遂方見本門筋痺類

薏苡仁治肝痺筋不利拘攣急痛夜卧多驚上氣煩滿

薏苡仁 羌活去蘆 蔓荊子 荊芥穗各二兩 白朮

木瓜去核 防風去叉 牛膝酒浸焙 甘草炙各一兩

右剉如麻豆每服五錢水一盞半入薑五片煎至一

盞去滓稍服

茯神散出聖濟總録 治肝痺多驚悸神思不安

茯神去木 酸棗仁炒 黄耆 人參各一兩 遠志去心 熟地

黄焙 五味子各半兩 白茯苓去皮一兩 丹砂另研半兩

右除丹砂外為散入丹砂末再研勻每服一錢以溫

酒調下不計時候

萆薢丸出聖濟總目治肝痺緩筋脉去邪毒調榮衛

萆薢 羌活去蘆 天麻酒浸焙各一兩 附子炮去皮半兩 没藥研

乳香研各一分

右為末入没藥乳香同研勻煉蜜為丸如彈子大每服一丸空心溫酒下日再

補肝湯出聖濟總目治肝痺兩脇下滿筋急不得太息疝瘕四逆搶心腹痛目不明

白茯苓去皮一兩二錢　烏頭四枚去皮臍　薏苡仁研　栢子仁研　防風去叉　細辛去苗葉各二兩　山茱萸　桂去皮各三分　甘草炙剉半兩

右剉如麻豆大入研藥拌勻每服五錢水一盞半入大棗二枚同煎數沸去滓取一盞服不計時候

心痺附論

內經言風寒濕三氣雜至合而為痺又曰以夏遇此為脉痺不已復感于邪內舍於心是為心痺其壯脉不通煩則心下鼓暴上氣而喘嗌乾善噫厥氣上則恐蓋淫

氣憂思痹聚在心經所謂諸痹不已亦益內者如此聖惠方云

心虛而邪乘愊愊如滿隱隱而痛謂之心痹則怠于飲食心中痹胗其脉弦而強是其候也

方

犀角散出聖濟總錄 治心痹精神恍惚恐畏悶亂不得睡卧

志氣不定言語錯誤

犀角屑 牛黄另研 麝香另研 羚羊角屑各一分 丹砂另研

防風半兩 天麻 獨活去蘆 龍齒各一分 人參 茯神

沙參去蘆 天竺黄另研 升麻 麥門冬去心焙半兩 白蘚

皮一分　遠志一分　龍腦另研半分　甘草炒一分

右除別研者外為散同研藥一處拌勻再細研每服二錢煎麥門冬湯調下不計時

秦艽湯出聖濟總錄　治心痺邪氣乘虛恍惚不樂身體強直面目變色

秦艽去苗土　菖蒲　桂去皮　當歸切焙　蔓荊實　人參　附子炮去皮臍　黃芩去黑心　甘草炙　遠志去心　防風去叉各半兩

龍骨　赤石脂　白茯苓去皮　白芍藥　芎藭　防

已各三分

右剉如麻豆每服三錢水一盞同煎至七分去滓溫服不計時候

紫石英出聖濟總録治心痺憂思恍惚惕惕然驚畏

紫石英另研水飛一兩　遠志去心　赤小豆炒　附子炮去皮臍　桂去皮　人參　乾薑炮　防風去叉　龍骨另研　菖蒲　熟地黃焙各半兩　白茯苓去皮　白术　黄蓍剉各一兩

右除別研外為散同拌勻再研細每服食前溫酒調

下二錢

茯神湯出聖濟總録治心痺神思昏塞四肢不利胸中煩悶時復恐悸

茯神去木 羌活去蘆 麥門冬去心焙 龍齒 麻黄去根各一兩 蔓荆實 人參 薏苡仁 防風去叉 遠志去心 犀角屑各三錢 赤芍藥 甘草炒各半兩

右搗篩每服三錢水一盞生薑五片同煎至七分去滓溫服不計時候

青橘皮丸出聖惠方治心氣虚損邪令所乗胸膈否塞心中痺疼飲食不得

青橘皮一兩浸去瓤焙　桂心一兩　當歸二分　訶利勒皮一兩　呉茱萸半兩浸七夜焙炒　細辛半兩　白术三分　赤茯苓三分　枳殻半兩麪炒　去瓤蘿蔔子半兩炒　木香三分　蓬莪茂　檳榔各三分

右爲末煉蜜和搗三二百杵丸如桐子大每服三十丸酒下日三四服

赤茯苓湯出聖濟總録治心痺胸中蒲塞心中煩痛煩悶不

能食

赤茯苓去皮 人參 半夏湯浸七次焙 柴胡去苗 前胡去蘆 桂去皮各三分 甘草炒二分 桃仁湯去皮尖雙仁炒三分

右擣篩每服三錢水一盞薑五片棗三枚擘破同煎至七分去滓熱服不計時候

木香散出聖惠方 治心痹心中傴塞而痛不能下食

木香三分 青橘皮三分湯去穰焙 半夏三分洗七次 枳殼三分麪炒黃

訶利勒皮一兩 桂心三分 前胡一兩去蘆 五味子三分

右為散每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候熱服

前胡散出聖惠方治心痺滿急刺痛不可俛仰氣促欬嗽不利宜服

前胡三分去蘆 木香三分 五味子三分 桔梗三分去蘆 赤芍藥三分 當歸三分 檳榔三分 青橘皮半兩浸去穰焙

右為散每服三錢水一中盞入薑半分煎至六分去滓不計時候稍熱服

枳實散（出聖惠方）治胸痺心中氣堅急心微痛氣短促欬唾

赤痛不能食

枳殻（三分麪炒黄） 青橘皮（一兩湯去瓤焙） 桂心（三分） 細辛（三分） 桔梗（三分去蘆）

右為散每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

石脂丸（出指南方）治痺心痛

赤石脂 乾薑 川椒（一兩） 附子（一分） 烏頭（半兩）

右為細末煉蜜如梧桐子大每服三十丸米飲下

戎鹽湯 出指南方 治痺心痛

戎鹽 黃耆 茯苓 甘草半兩 高良薑 芍藥

澤瀉一兩 官桂二兩 吳茱萸 烏喙三分

右為粗末每服五錢水一盞濃煎後又入水一盞同煎

半盞去滓服

脾痺

夫風寒濕三氣雜至合而為痺又曰以至陽遇此者為

肌痺肌痺不已復感於邪内舍於脾是為脾痺其壯四肢懈惰發欬嘔汁上為大塞經所謂諸痺不已亦益内者如此

方

黄耆酒（出聖濟總録）治脾痺肉極虚寒體重怠惰四肢不斂與關節疼痛不嗜飲食

黄耆　桂（去皮）　巴戟天（去心）　石斛（去根）　澤瀉　白茯苓（去皮）　栢子仁　乾薑（炮）　蜀椒（去目閉口炒出汗各三兩）　防風（去叉）　獨活

去蘆人參各二兩 天雄炮去皮 芍藥 附子炮去皮 烏頭去皮

茵芋去脐 半夏洗七次去脐 細辛去苗葉 白术 黄芩去心

栝蔞根 山茱萸一兩

右㕮咀絹袋盛以清酒三㪷浸之秋冬七日春夏三

日初服三合漸加至五合以微麻木為効日再

黄耆丸出聖濟總錄 治脾痺肌肉消瘦心腹脹滿水谷不化

食即欲嘔飲食無味四肢怠惰或時自利

黄耆 百斛去根 附子炮去皮 白术 肉蓯蓉酒浸切焙 益

智去皮人參一兩桂去皮厚朴去皮生薑汁炙一兩半訶利勒煨去核二兩五味子當歸切焙沉香剉白豆蔻去皮高良姜枳殻去穣麵炒各三分吴茱萸浸焙丁香各半兩

右為末煮棗肉和擣五百杵丸如桐子大每服三十丸食前溫酒下

白朮湯出聖濟總録治脾痺心腹脹滿不欲飲食則氣滯體重四肢無力

白朮　人參　蓽澄茄一兩訶利勒煨三兩丁香　草

豆蔻去皮 黄耆 附子炮去皮臍 白茯苓炒 麥糵炒 沉香

陳橘皮洗去白焙 枳實去穰麵炒 甘草炙各半兩

右剉麻豆大每服三錢水一盞薑五片棗二枚擘開煎至七分去滓溫服不拘時

濕中法麵丸出聖濟總錄 治脾痺發欬嘔汁

法麵炒 吳茱萸湯浸焙 小麥糵炒五合 枳實麵炒 甘草炙

桂去皮 厚朴去皮薑汁炙 當歸切焙 白茯苓去皮三兩 細辛去苗葉

麥門冬去心焙 乾薑炮 人參 桔梗 附子炮去皮臍一兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服七丸食前熱水下日三

風引湯出聖濟治腗痺四肢怠惰皮膚不通外不泄

獨活去蘆四兩 當歸切焙 白茯苓去皮各三兩 乾薑炮 甘草炙 人參 黃耆 防風各二兩 桂去皮 附子炮去皮臍三兩 大豆二升炒去皮

右剉如麻豆每服五錢水一盞酒半盞煎至一盞去滓溫服日三夜一

麻黃湯聖濟出治脾痺四肢懈惰肉極肌熱

麻黃去根節 枳實去穰麪炒 白朮 細辛去苗葉各三兩 防風去叉

石膏三兩碎 甘草八兩炙 附子炮去皮臍四兩 桂去粗皮各二兩

右剉如黃豆每服五錢水一盞半生薑五片煎至一盞去滓服日三一方無薑水煮服

大半夏湯聖濟出治脾痺四肢怠惰發欬

半夏為末生薑汁和作餅暴干五兩 白朮 白茯苓去黑皮 人參

甘草炙 附子炮去皮臍 陳橘皮湯去白各二兩 桂去粗皮三兩

右剉如麻豆每服五錢水一盞半生薑五片煎至一盞去滓溫服日三

肺痺附論

夫風寒濕三氣雜至合而為痺又曰以秋遇此者為皮痺皮痺不已復感於邪內舍於肺是為肺痺其候胸背痛上氣煩滿喘痺嘔是也

方

橘皮丸出聖濟總錄 治肺痺上下痞塞不能息

陳橘皮湯浸去白焙　桔梗剉炒　厚朴去粗皮姜汁炙　乾姜炮製　枳實去穰麪炒　細辛去苗葉各三分　蜀椒閉口去目炒出汗　胡椒　烏頭炮去皮尖各二兩　草撥二兩半　人參　桂去粗皮　附子炮去皮臍　白茯苓去皮　前胡去蘆　防葵　芎藭各一兩　甘草炙　當歸切焙各二兩　白术　吳茱萸湯洗炒各一兩半焙干　大黃濕紙褁煨香熟半兩　桹榔剉一兩　葶藶隔紙炒一分　紫蘇子炒二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服十丸温酒下日三覺有熱者空腹服之

杏仁丸出聖濟總録治肺痺復感風冷胸膈脇滿急

杏仁湯去皮尖雙仁炒　赤茯苓去黑皮　防葵各二兩　桂去粗皮　吴茱萸洗焙炒　陳橘皮湯去白焙　防風去叉　澤瀉各一兩　白朮　射干　紫蘇子炒　芍藥　枳實麩炒各一兩半　桔梗剉炒一兩半

右為末煉蜜丸如桐子大每服十九丸食前温酒下漸加至三十九日再

當歸湯出聖濟總録治肺痺上氣閉塞胸中脇下支滿乍作乍止不得飲食唇乾口燥手足冷痛

當歸切焙 防風去叉 黄耆細剉各二兩 柴胡去苗八兩 細辛去苗葉

麻黄去根節煮一二沸掠去控干 人參各一兩 杏仁去皮尖炒五十枚 桂去粗皮三兩 半夏湯洗七次五兩 黄芩去黑心一兩

右擣篩每服四錢水一盞姜七片棗二枚擘開同煎至六分去滓温服不計時候日三夜一

五味子湯出聖濟總録 治肺痺上氣發欬

五味子三兩 紫蘇子炒八兩 麻黄去根節 細辛去苗葉 紫菀去苗土 黄芩去黑心 甘草炙各二兩 人參 桂去粗皮 當歸

焙各一兩 半夏湯洗七次三兩

右粗擣每服四錢水一盞入姜五片同煎至六分去滓温服不計時候上氣病亦單煮紫蘇子及生紫蘇葉冬月煮干枝莖葉服

紫蘇子湯出聖濟總録 治肺痺胷心滿塞上氣不仁

紫蘇子炒八兩 半夏湯洗七次五兩 陳橘皮湯浸去白焙 桂去皮各三兩 甘草炙 人參 白术

右為粗末每服四錢水一盞入姜五片棗二枚擘開

同煎至六分去滓溫服不計時候

腎痺 附論

内經謂風寒濕三氣雜至合而為痺又曰以冬遇此者為骨痺骨痺不已復感於邪内舍於腎而其證善脹尻以代踵脊以代頭盖腎者胃之關關閉不利則胃氣不行所以善脹筋骨拘迫故其下攣急其上拳屈所以言代踵代頭也

方

遠志丸出聖濟總録治腎藏虛乏久感寒濕因而成痺補損益氣

遠志去心 山芋 牛膝酒浸切焙 肉蓯蓉去皮麄浸切焙一兩各一兩 石斛去根 天雄炮去皮臍 人參 巴戟天去心 山茱萸 澤瀉 兎絲子酒浸一宿搗 茯神去木 覆盆子 續斷 生地黄焙 桂去粗皮 鹿茸酒炙去毛 甘草炙剉 附子炮去皮臍 白茯苓去皮 牡丹皮 五味子 杜仲去皮炙剉各一兩 蛇床子 楮實微炒 黄耆各一兩

右為末煉蜜和杵數百下丸如桐子大每服空心溫酒下二十丸至三十丸

茵芋散出聖濟總録 治腎藏中風濕腰痛脚膝偏枯皮膚痺語聲謇澀兩耳虛鳴舉體乏力面無顏色志意不樂骨節疼痠

茵芋去莖 杜仲去粗皮炙剉 石南 石龍芮 羊躑躅炒

麝香研 狗脊去毛 當歸剉炒 乾蠍炒 桑螵蛸炒 菖蒲各半兩

獨活去蘆 附子炮去皮臍 天雄炮去皮臍 赤箭 甘菊花

牛膝去苗酒浸切焙干　木香　麻黃去根節焙末　芎藭各三分　萆薢剉一兩

右為散每服二錢食前溫酒下日再服

白附子丸出聖濟總錄　治腎藏中風膝腳麻痺腰背強直疼痛言語不利面色萎黑肌體羸瘦

白附子炮製　乾蠍炒　防風去叉　天麻炮去皮臍　黃耆剉　萆薢　獨活去蘆　丹參　當歸剉炒　肉蓯蓉去皮酒浸一宿焙　海桐皮剉　仙靈脾各三分　補骨脂三分　白花蛇酒浸去皮骨　桂去皮各一

兩安息香 牛膝去苗酒浸切焙各一兩 雄黃研水飛過 麝香研各

半兩

右為末煉蜜和擣三五百下丸如桐子大每服三十

丸空心溫酒下日再服

防風丸一名茯苓丸出衛生寶鑑治腎藏虛令邪氣乘虛身體冷痺

不仁手足牽強舉動艱難或肌骨瞤動引腰脊及左

右偏急不能飲食或因房室發動

防風去叉 白茯苓去皮一用赤 細辛去苗葉 附子炮去皮臍 白朮

桂去皮　澤瀉各半兩　甘草炙剉　紫菀去苗根　芍藥　牛膝去苗

栝蔞根酒浸切焙各三分　熟地黄焙用生　山茱萸　獨活去蘆

半夏湯洗去滑七次焙　山芋各一分　黄耆三兩剉

右為末煉蜜為丸如桐子大每服溫酒十丸未瘥更加丸數此藥久服

石龍芮湯一名天雄散出楊氏家藏治腎藏氣虚外邪雜至脚膝緩弱腰脊不可轉側日加疼痛痺風上攻目眩耳鳴身體疼痛行步艱難

石龍芮　獨活去蘆　防風去叉　五味子　細辛去苗葉　杜仲去粗皮炙剉　茯神　萆薢　丹參　羌活去蘆　牛膝酒浸切焙　桂去皮各一兩　當歸炒　人參各三分　麻黃去根節焙　天雄炮去皮臍　枳殻麵炒半兩

右剉如黃豆每服四錢水一盞生姜五片同煎至六分去滓溫服不計時候

牛膝出聖濟總録　治腎氣虚冷復感寒濕為痺

牛膝　秦艽去苗土　芎藭　防風　桂去皮　獨活去蘆　丹

參 白茯苓去皮各二兩 石斛去根 杜仲去皮剉炙 附子炮去皮臍 麥門冬去心 地骨皮 薑乾炮各一兩半 五加皮五兩 薏苡仁一兩 大麻仁炒半兩

右剉如麻豆以生絹盛酒一斗浸春夏三日秋冬五日每服半盞空心溫服日再一方無附子用側子

麻黄湯出聖濟總録 治腎虛中風濕腰脚緩弱頑痺不仁顏色蒼黑語音渾濁志意不定頭目昏腰背強痛四肢拘急體重無力

麻黃去根節煎掠去沫焙 羌活去蘆 附子炮去皮臍 桂去粗皮 側子炮去皮臍各一兩 海桐皮 牛膝酒浸切焙 甘菊花 羚羊角鎊 茵芋去莖 五加皮炙剉半兩 防風去叉 白朮各三兩 當歸炙剉三分 甘草炙剉半兩

右剉如麻豆每服四錢水一盞姜五片同煎至七分去滓溫服不計時候

筋痺附論

內經曰風寒濕三氣雜至合而為痺又曰以春遇此者

為筋痺其狀拘急屈而不伸是也筋痺不已復感於邪內舍於肝是為肝痺其狀夜卧則驚飲多數小便止為引如懐盖滛氣之竭痺聚在肝治法以筋痺為先筋痺既平則邪弗入於肝矣

方

天麻丸 出聖濟總録 治筋風四肢攣痺

天麻 二兩 苦參 三兩 細辛 去苗葉二兩 牛膝 酒浸焙二兩 菖蒲 二兩 附子 去皮臍一兩 地榆 二兩 人參 二兩 芎藭 一兩 桂 去皮一兩半 木

香一兩 陳橘皮湯去白焙一兩半 當歸切焙 赤芍藥 酸棗仁

炒 葳靈人去土 藁本去苗土 防風去叉剉 獨活去蘆各二兩

右為末煉蜜和擣為丸如梧子大每服溫酒二十丸

日二服加至三十丸

舒筋丸治筋骨不能屈伸

海桐皮二錢 天麻 大芃 防風 虎骨 牛膝各二

錢半 沉香一錢半 木香二錢 當歸一錢 乳香三錢 沒藥二錢 血竭

二錢 甜瓜子半兩 楮實一錢半 自然銅一錢 肉桂二錢半

右為細末蜜丸如彈子大每服一丸細嚼溫酒下忌熱物未服藥先飲酒半服

五加皮酒出聖濟總録 治筋痺多悲思顔色蒼白四肢不歛諸筋拘攣伸動縮急腸中轉痛

五加皮 枳刺炒 豬椒根皮各八兩 丹砂八兩 桂去粗皮三兩 當歸焙切三兩 甘草炙 天雄炮去皮臍 秦椒去閉口及目炒出汗 白鮮皮 木通剉各四兩 芎藭 甘姜炮各五兩 薏苡仁半斤 大麻仁三升

右剉如麻豆以夾絹囊盛貯清酒三斗漬之春夏三四宿秋冬六七宿初服二三合稍加之以知為度

牛膝湯（出聖濟總錄）治筋痺以筋虚為風所傷故筋攣縮腰背不伸強直時痛

牛膝（去苗酒浸切焙） 防風（去叉） 丹參 前胡（去蘆各二兩） 石斛（去根） 一兩半 杜仲（去皮塗酥炙） 秦艽（去苗土） 續斷（各一兩半） 陳橘皮（淨去白焙一兩） 大麻仁（研一升）

右擣篩每服五錢水一盞半煎至五七沸别下麻仁

末一錢煎一盞去滓空服日二

獨活散出聖濟總錄 治筋痺肢體拘急不得伸展

獨活去蘆三兩 附子炮去皮臍 薏苡仁 蒼耳 防風去叉 蔓荆實 芎藭 細辛去苗葉 秦艽去苗土 菖蒲各二兩

右為細末每服一錢空服以溫酒調下日二

細辛湯出聖濟總錄 治肝虛氣痺兩脇脹滿筋脉拘急不得喘息四肢少力目不明

細辛去苗葉 防風去叉 白茯苓去皮 栢子仁研 桃仁湯去皮尖

雙仁麵炒黄　山茱萸　甘草炙剉各三分　蔓荊實　枳殼去穰麵炒各半兩

右擣篩每服一錢水一盞大棗三枚擘開同煮數沸去滓取七分温服不計時候

羚羊角湯出危氏方治筋痺肢節束痛

羚羊角　薄桂　附子　獨活各一兩二錢半　白芍藥　防風　芎藭各一兩

右剉散每服三錢水盞半姜三片煎八分去滓日可

一二服

脉痺附論

夫血性得温則宣流得寒則凝澀不行則皮毛萎悴肌肉瘰痺内經謂風寒濕三氣雜至合而為痺又曰夏遇此者為脉痺則血凝不流可知也

方

導痺湯出聖濟　治脉痺血道壅澀

黄耆四兩　當歸切焙　人參　白茯苓去皮　龍齒　遠志去心

甘草炙各三兩 桂去皮 半夏湯七遍焙各五兩 枳實去穰麵炒 桔梗去蘆 茯神去木各剉炒二兩

右搗篩每服先以水二盞煮粳米半合熟去米即入藥五錢生姜五片大棗二枚擘同煎數沸去滓取一盞温服不計時候

升麻湯出聖濟總録 治脉痺面顔脱色脉空口唇色赤乾燥消痺蠲熱潤悦顔色

升麻 射干 芎藭 人參各三兩 赤小豆五合 生姜

二兩半　麥門冬去心焙　萎蕤各四兩　生地黃二兩半　甘草炙炒二兩　竹葉切一升

右剉如麻豆每服五錢水一盞半煎至一盞去滓溫服不計時候日三

芍藥湯出聖濟總錄　治脉痺榮衛不通四肢疼痛

芍藥　熟地黃焙　當歸切焙各二兩　防風去叉　秦艽去苗土　羌活去蘆　芎藭　白朮各一兩　桂去皮　甘草炙各三分

右擣篩每服五錢水一盞半煎至八分去柤溫服日

二服

人參丸出聖濟 治脉痺通行血脉

人參 麦門冬去心焙 茯神去木 龍齒 遠志去心 黄耆剉 菖蒲 赤石脂各一兩 熟地黄焙二兩

右為末煉蜜為丸三二百杵如桐子大每服食後良久以清粥飲下三十丸

防風湯治風濕脉痺皮膚不仁方見本門血痺類

黄耆湯出聖濟總録 治脉痺身體不仁

黄耆剉　芍藥　桂去皮各三兩　當歸切焙　白茯苓去皮　菖蒲

人參各二兩

右擣篩每服五錢水一盞半生姜五片棗二枚擘破同

煎去滓取一盞溫服不拘時

肌痺附論

夫風寒濕三氣雜至合而為痺以至陰遇此者則為肌

痺其狀皮膚弗營肌肉痹痺而不仁是也

方

天麻丸 出聖濟總錄 治肌肉𤸷痺肢體怠惰緩弱惡風頭痛舌本強言語蹇澀

天麻 獨活去蘆各一兩 人參 防風去叉各三分 桂去皮 附子去皮臍 麻黃去根節各一兩 細辛去苗葉 當歸切焙 白朮 羚羊角鎊 芎藭 薏苡仁 乾蠍去土炒 茯神去木 牛膝去苗酒浸焙 天南星用醋拌炒黃 白姜蚕炒各三分 牛黃研 麝香研各一兩 烏蛇肉酒浸去皮骨令黃一兩 丹砂另研半兩 龍腦別研一分

右除研外為末入研藥拌勻再羅煉蜜和杵三五百

下丸如梧桐子大每服溫酒下一丸至十五丸不計時候

石南散治內熱極則體上如鼠走或如風痺唇口壞皮膚色變主諸風大病

石南三十銖 薯蕷 芍藥一作甘草 天雄 桃花一作桃仁 甘菊花各一兩 黄耆十八銖 山茱萸一兩十八銖 珍珠十八銖 石膏二兩 升麻 葳蕤各一兩半

右㕮咀治下篩酒服方寸匕日再食前服

麻黃湯出聖濟總録治肌痺淫淫如鼠走四肢津液脱腠理

開汗大泄為脾風風氣藏於皮膚肉色敗鼻則黃色

止汗通肉解痺

麻黃去根節煎去沫焙乾枳實去穣麵炒微黄細辛去苗葉白朮防

風去叉各三兩附子炮去皮臍四兩甘草炙剉二兩桂去皮二兩石膏碎八

兩當歸切焙芎藭各二兩

右剉如麻豆每服五錢水一盞半生姜半片煎至一

盞去滓溫服不計時候

細辛湯出聖濟總録治肌痺淫淫如虫行或腠理開疎汗出皮膚肉色不澤脣鼻黄

細辛去苗葉 防風去叉 白朮炮去皮 桂去皮 石膏碎 麻黄去根節炮焙二兩 枳實麩炒黄 甘草炙剉各半兩 黄耆 當歸切焙一兩

右剉如黄豆每服四錢水一盞生姜五片煎至七分去滓溫服不計時候

麻黄去根節煎去沫焙乾 當歸切焙 石膏碎各二兩 芎藭 桂去皮 甘草炙 防風去叉 芍藥各一兩 杏仁湯去皮尖雙仁四十枚

右㨫篩每服四錢水一盞姜一片棗一枚劈煎至六分去滓溫服不計時候

皮痺附論

夫風寒濕三氣雜至合而為痺以秋遇此者為皮痺蓋肺主皮毛於五行為金於四時為秋當秋之時感於三氣則為皮痺蓋正言其時之所感被者非有秋時而得之者皮膚不營而為不仁則其證然也

方

赤箭丸治肺感於外邪皮膚瘰痺項強痛四肢緩弱胃

目昏塞心腦短氣者宜服之

赤箭　羌活去蘆　桂去皮　細辛去苗　當歸剉炒　甘菊花　防風去叉　天雄去皮臍　麻黄　白朮　蔓荆實去皮　萆薢剉　杏仁湯去皮雙仁炒　茯神去木　山茱萸　羚羊角鎊　芎藭　犀角鎊　五加皮　五味子　阿膠炙令　人參　楓香脂研　天南星炮　白附子炮各半兩　龍腦　麝香研　牛黄研各一錢

右二十三味極細與研者拌匀煉蜜擣三二百杵丸如桐子大每服十五丸荆芥湯下不拘時候

羌活湯治皮痺如虫行腹脇大腸不利語聲不出

羌活去蘆 蒺藜子炒 沙參 丹參 麻黄去根節 白朮 羚羊角鎊 細辛去苗葉 萆薢 五加皮 五味子 生地黄焙 赤茯苓去皮 菖蒲 杏仁湯去皮尖雙仁炒 枳實去穰麩炒 郁李仁湯浸去皮麩炒 附子炮去皮臍 桂去皮各三分 木通 檳榔各半兩

右剉如麻豆每服四錢水一盞半姜五片煎至七分去滓溫服不拘時候

防風湯出聖濟總録 治肺中風寒濕項強頭昏胸滿短氣噓吸顫掉言語聲嘶四肢緩弱皮膚𤺋痺

防風去叉 芎藭 麻黄去根節各一兩 獨活去蘆 桂去皮 前胡去蘆 五味子 附子炮去皮臍 杏仁湯去皮尖雙仁麩炒 人參 茯神去木炒各三兩 細辛去苗葉 甘菊花 黄耆 山茱萸 甘草炙剉各半兩

右如麻豆每服四錢水一盞半姜五片煎至八分去滓稍熱服不拘時候

天麻散 出聖濟總録 治皮痺肌内不仁心煩氣促項背硬強

天麻 附子 炮去皮臍 麻黄 去根節 防風 去叉 細辛 去苗葉 白花蛇 酒酥拌匀 芎藭 菖蒲 荆芥穗 黄耆 剉 桑根白皮 剉 蒺藜子 炒 杏仁 湯浸去皮尖雙仁炒研各三錢 牛黄 研 麝香 研各一分

右為散與研者三味拌匀再篩每服一錢薄荷酒調

下不拘時候

麻黃湯出聖濟總錄 治風寒濕之氣感於肺經皮膚瘰痺不仁

麻黃去根節 桂去皮 人參 芎藭 防風去叉 附子炮去皮臍

芍藥 黄芩去黑心 白朮 甘草炙剉一兩 赤茯苓去皮三分

右剉如麻豆每服五錢水一盞半姜五片煎至一盞

去滓稍熱服葢覆出汗愈

蔓荆實丸出聖濟總錄 治皮痺不仁

蔓荊實三分 枳殼去穰麪炒 防風去叉 羌活去蘆 桔梗炒 白附子炒 蒺藜子炒各半兩 皂莢半觔不蛀者新水洗一宿搗熟絹袋濾去滓入麪少許同煎成膏

右為末入膏中和搗丸如桐子大每服二十丸食後熱水送下

天麻丸出聖濟總錄 治皮膚[illegible]痺

天麻酒浸切焙二兩 玄參 沒藥研 地榆 烏頭炮去皮臍各一兩 麝香研一分

右為末與研者和匀煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸空心食前温酒下

蒴藋蒸湯出聖濟録治皮痺

蒴藋根并葉 桃皮并葉 菖蒲葉各三升 細糖一斗 秫米五升

右水一石五斗煮取米熟為度以大盆盛作小竹床子罩盆人坐床上四面將席薦障風別以被衣蓋覆身上覺氣急即旋開孔取氣如兩食久通身汗出凡經三蒸非惟治風寒濕但是皮膚中一切冷氣皆去

之

補氣湯出濟生拔碎方治皮膚間有麻木此肺氣不行故也方見本門諸痺類

## 骨痺附論

內經謂人身有寒湯火不能熱厚衣不能溫然不動懷是人者素腎氣勝以水為事太陽氣衰腎枯不長一水不能勝兩火腎者水也面生於骨腎不榮則髓不能滿故寒甚至骨也所以不能動懷者肝一陽也心二陽也

腎孤藏也一水不能勝二火故不能動而慄名曰骨痺寒入骨節也夫骨者腎之餘髓者精之所充也腎水流行則髓滿而骨強迨夫天癸虧而凝澀則腎脂不長則髓涸而氣不行骨痺而其證內寒也雖寒不為凍慄則以心肝二氣為兩陽火一水不能勝之特為骨寒而已外證當攣節則以髓少而筋燥故攣縮而急也

方

內蓯蓉丸出聖濟總錄補骨髓治寒溫

肉蓯蓉酒浸切焙一兩　獺肝一一塗酥炙切　柴胡去苗　秦艽去苗土各三分

巴戟天去心　黄耆剉各一兩　人參半兩　白茯苓去皮三分　熟地黄切焙半兩　澤瀉　附子炮去皮臍各三分　遠志去心一兩　山芋半兩　石斛去根三分　蒺藜子炒半兩　厚朴去皮姜汁炙　五味子　桂去粗皮　丁香　桃仁湯去皮尖雙仁炒另研　木香各半兩　當歸切焙三分

芍藥　陳橘皮湯去白焙　赤石脂　檳榔　白朮　乾姜炮　甘草炙剉　郁李仁湯去皮尖炒仁　牡丹皮　山茱萸

蜀椒去目并閉口炒出汗　芎藭　牡蠣炒各半兩

右為末和勻煉蜜和擣數百下丸如桐子大每服溫酒下三十丸不拘時日三服

石斛丸出聖濟治腎虛骨痺肌體羸瘦脚痠疼飲食無味小便滑數

石斛去根　牛膝酒浸切焙　續斷各三分　兎絲子酒浸別擣　石龍芮炒　桂去皮各一兩　肉蓯蓉酒浸切焙三分　鹿茸去毛酥炙一兩　防風去叉三分　杜仲去皮剉　白茯苓去黑皮　熟地黃切焙各三分　山茱萸三分　巴戟天去心半兩　附子炮去皮臍一兩　桑螵蛸炙　芎藭各半兩

覆盆子半兩 補骨脂炒 蓽澄茄各三分 五味子半兩 澤瀉一兩 沉香三分 懷香子炒三分 薏苡仁炒一兩

右為細末煉蜜和杵數百丸如梧桐子大每服空心溫酒下三十丸日二服

熟乾地黃丸出聖濟錄 治腎虛骨痺面色萎黑足冷耳鳴四肢羸瘦脚膝緩弱小便滑數補腎

熟地黃切焙 肉蓯蓉酒浸切焙 磁石煨醋碎各二兩 山茱萸三分 桂去皮 附子炮去皮臍一兩 山芋三錢 牛膝酒浸切焙一兩 石南 白茯

苓（去黑心）澤瀉　黃耆（剉各三兩）鹿茸（去毛酥炙二兩）五味子（三錢）石斛（去根一兩）覆盆子　遠志（去心各三分）補骨脂（炒一兩）萆薢（三分）巴戟天（去心三分）杜仲（去皮剉一兩）兔絲子（酒浸另搗二兩）白龍骨（一兩）

右為末煉蜜和杵數百下丸如梧桐子每服空心溫酒下三十丸日三服

附子獨活湯（出宣明論）治腎藏中風寒濕成骨痺腰脊疼痛不得俛仰兩脚冷痺緩弱不遂頭昏耳聾語音濁渾

四肢沉重

附子炮去皮臍 獨活去蘆 防風去叉 芎藭 丹參 萆薢 菖蒲各半兩 天麻 桂去皮各一兩 黃耆 當歸切焙各一兩 細辛去苗葉 山茱萸 白朮 甘菊花 牛膝酒浸切焙 枳殼麫炒 甘草炙各半兩

右擣如麻豆每服三錢水一盞生姜三片煎至七分去滓溫服不計時候

鹿茸天麻丸出聖濟總錄 治腎藏氣虛骨痺緩弱腰脊痠疼

臍腹虛冷色不澤志意昏憒

鹿茸去毛酥炙二兩　天麻一兩半　附子炮去皮臍　巴戟天去心　菖蒲各一兩　石斛去根剉一兩半　萆薢　桂去粗皮　乾蠍去蘆　牛膝酒浸切焙　天雄炮去皮臍　獨活去蘆　丹參　當歸切焙　杜仲去皮各一兩　肉蓯蓉酒浸切焙一兩半　磁石煆醋碎細研水飛一兩

右為細末煉蜜和勻擣三五百下丸如桐子大每二十丸加至三十丸空心及晚食前溫酒下

乾漆丸出指南方　治肉骨痺皮寒

鹿茸 乾地黄各四兩 乾漆半兩

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒下

血痺附論

夫血痺之狀形體肌膚如被微寒所吹者是也蓋血為陰邪入於血而痺故謂之血痺宜先鍼引陽氣後以藥治之聖惠方云風血痺者由體虛故陰邪入於血經故也入於血經而為痺故為風血痺也其狀形體如被微

風所吹此由優樂之人骨弱肌膚充盛因痺勞汗出膚腠易開為風寒所浸故也診其脉自微而澁在寸口關上小緊者為風血痺也急鍼引陽氣令脉和緊之則愈

方

黄耆酒（一名小黄耆酒出鮑氏方）治血痺及諸痺甚者四肢不遂風濕寒痺舉體腫痛疼不仁兼治風虚痰癖四肢偏枯兩脚弱手不能上頭或小腹縮痛脇下攣急心下有伏水脇下有稍飲夜夢悲愁不樂恍惚善忘由風虚五臟受

邪所致或久坐腰痛耳聾卒起眼眩頭重或舉體脹腫疼痛不思飲食畏寒冷胸中痰滿心下氣塞及婦人產後餘疾風虛積冷不除者

大黃（剉生一兩）山茱萸（二兩）乾薑（炮三兩半）黃耆 獨活（去蘆）防風（去叉）甘草（炙）白术 蜀椒（去目并閉口者炒出汗）附子（炮去皮臍）牛膝 芎藭 細辛（去苗葉各二兩）當歸（切焙）桂（去皮二兩半）葛根 秦艽（去苗土）烏頭（炮裂去皮臍以上三味各二兩）

右剉如麻豆用夾絹囊盛貯以清酒一斗浸之春夏

五日秋冬三日初服三合日再夜一漸增以知為度虛弱者加蓯蓉二兩下利者加女萎三兩多忘加石斛菖蒲紫石英各二兩心虛加茯苓人參各二兩山藥三兩酒盡可更以酒二斗重漬服之不爾可曝滓擣下篩酒服方寸匕不知少增之服一劑得力令人耐寒冷補虛治諸風冷神妙壯人服無㬥揀老弱人微㬥揀

乾地黃丸出聖濟總錄治血痺去邪益心悅顏色壯筋力

生乾地黄焙二兩半 五味子 桂去粗皮 秦艽去苗土 獨活去蘆 附子炮去皮臍 石斛去根各二兩半 遠志去心一兩 萆薢炒 肉蓯蓉酒浸切焙 兎絲子酒浸另搗 蛇床子炒 牛膝酒浸切焙 狗脊去毛各一兩半 訶梨勒皮 檳榔剉各三兩半 桃仁去皮尖雙仁炒一兩半

右為細末煉蜜和丸如桐子大每日空心食前溫酒下二十九

萆薢酒出聖濟總録 治血痺及五臟六腑皮膚骨髓肌肉筋脉等疾不問新久

萆薢　防風去叉　兔絲子　杜仲去粗皮剉炒　黄耆　菊花　天雄炮去皮臍　石斛去根　生乾地黄焙　地骨皮　續斷　金方煨醋淬　石南　肉蓯蓉酒浸切焙　蜀椒去目閉口者炒出汗各一兩

右㕮咀夾絹囊盛貯以無灰酒五升浸二七日每日月存性服候減一升即旋添酒一升藥薄即别製年老人亦可服

萆薢丸出千金方　治血痺手足足瘰麻不仁遊走無定風痺

等證

萆薢炒 山芋 牛膝酒浸切焙各一兩 白朮半兩 地膚子炒半兩 乾漆炒令煙出 蠐螬 天雄炮去皮臍各三分 澤瀉一兩 熟乾地黃焙一兩 茵芋去皮莖一錢 狗脊去毛半兩 山茱萸一兩 車前子炒三分

右除蠐螬研入外搗羅為末和令勻煉蜜和丸如梧桐子大空心食前溫酒下十丸至十五丸日二夜一

地黃丸治風寒痺走無定處及諸風痺方見本門行痺類

茵芋酒出聖濟總録治風血痺肌體手足痿弱四肢拘攣

茵芋去粗皮　附子炮去皮臍　天雄炮去皮臍　烏頭去皮臍　秦艽去土

女萎　防風去叉　羊躑躅　防巳　石南　細辛去苗

桂去粗皮各一兩

右㕮咀如麻豆夾絹囊盛貯以清酒五升浸之冬七日夏三日秋五日春五日初服一合日三漸增

萆薢丸治風邪遊走無定處名曰血痺方見本門風冷痺類

防風湯出醫方大成治風血痺皮膚不仁

防風去叉二兩　甘草炙剉半兩　獨活去蘆三分　赤茯苓去皮　當歸

秦艽去苗土各一兩　茵芋去粗莖半兩　桂去粗皮三分　杏仁湯去皮尖雙仁

麵炒半兩

右擣篩每服四錢水酒各七分入生姜五片煎至八分去滓溫服不計時候一方有赤芍藥黄芩各一兩

無茵芋

芍藥湯一名側子散出聖惠方　治風血痺身體不仁肉冷

赤芍藥　側子炮去皮臍　桂去粗皮　麻黄去根節　萆薢炒　當

歸切焙丹砂各一分細辛去苗葉甘草炙剉各半兩

右剉如麻豆每服三錢水一盞入生姜五片同煎至六分去滓溫服不計時候

麻黄散出聖惠方治風血痺肌膚不仁四肢緩弱

麻黄三分去根節烏蛇二兩酒浸炙令黄去皮骨白术防風去蘆桂心當歸各三分剉微炒蝍蛆一分微炒去足附子一兩炮去皮臍

右為細散每服不計時候以豆淋酒調下一錢

茵芋散出聖惠方治風血痺體虚風邪入血肌膚頑痺

茵芋 天雄（炮去皮臍） 石南 附子（炮去皮臍） 桂心 秦艽（去苗）

防風（各一兩去蘆） 川烏頭（半兩去皮臍） 躑躅花（半兩醋拌勻炒干）

右為末每服不計時候以溫酒調下一錢

黃耆湯（出千金方）治血痺陰陽俱微寸口關上微尺中小緊外證身體不仁如風狀者

蜀黃耆 人參 芍藥 桂心（各二兩） 生姜（六兩） 大棗（十二枚）

右㕮咀以水六升煮取二升服七合三服令盡

黄耆五物湯出三因方治骨弱肌重困疲勞汗出卧不時動搖加以微風遂作血痺脉當隂陽俱微尺中少腎身體如風痺狀

黄耆　芍藥　桂心各等分

右剉散每服四大錢水二盞姜五片棗三枚煎至七分去滓食前服日三一方有人參

腸痺附論

内經曰腸痺者數飲而出不得中氣喘爭時發飱泄夫

人腸者傳導之官其所以傳導者皆沖和之氣令風寒濕三氣於虛客乘腸間則邪留而和氣閉矣故其證數飲而氣不得出中氣喘爭時發飧泄大小腸氣痺水道不通故雖多飲而不得溲便并氣於大腸使糟粕不化故中氣喘角爭時發飧泄也

方

木香丸（出聖濟總錄） 治腸痺腹脹㿉痛時復飧泄食不消化

小便秘澀

木香　白朮　桂（去粗皮）　蕪荑（炒）　高良薑（剉各一兩）　訶梨勒（煨用皮一兩半）　乾姜（炮三分）　附子（炮去皮臍一兩）　肉豆蔻（去殼半兩）　甘草（炙各半兩）　厚朴（去皮生姜汁炙過二兩）

右為末以麴末煎作糊和擣三二百杵丸如梧桐子大食前生姜棗湯下二十丸

吳茱萸散治腸痺寒濕內搏腹腸滿氣急大便飧泄

吳茱萸（湯洗焙乾炒）　肉豆蔻仁　乾姜（炮）　甘草（炙各半兩）　陳橘皮（湯去白焙）　高良姜　厚朴（去粗皮生姜汁炙各二兩）　縮砂仁

白朮各一兩

右為散每服一錢稀粥飲調下食前服

草豆蔻散出聖濟方治腸虛寒濕內攻腹痛飧泄

草豆蔻 陳橘皮湯去白各一兩 桂去皮 木香 白朮 當歸切焙 白豆蔻仁 高良姜各五錢

右為散每服一錢煎生姜棗湯調下食前服

訶梨勒湯出聖濟錄治腸痺飧泄腹脹氣痛飲食不化

訶梨勒煨用皮一兩半 附子炮去皮臍一兩 木香半兩 當歸切焙三分 桔

粳炒半兩　肉豆蔻去殼三分　吳茱萸湯浸七次焙乾炒一分　陳橘皮湯浸去白焙三分　甘草炙剉一分

右擣篩每服三錢水一中盞入生姜半分棗二枚煎至七分去滓食前稍熱服

木香散出聖濟錄治痺腹脹飧泄小便不利

杏仁三兩　訶梨勒焙皮半兩　附子炮去皮臍一兩　乾姜炮一兩　厚朴去粗皮生姜汁炙二兩　甘草炙半兩　枳實去穰麪炒一兩　赤茯苓去皮一兩　當歸炒一兩

右為末每服二錢粥飲調下食前

赤茯苓丸出聖濟錄治腸痺腹滿喘急小便不利大便飱泄

赤茯苓去黑皮　白朮　桂去粗皮各二兩　訶梨勒煨去核　木香

陳橘皮湯去白焙　厚朴薑汁炙各一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸米飲下

空心食前日二次服

訶梨勒丸出聖濟錄治腸痺飱泄腹脇脹滿

訶梨勒煨用皮　當歸微炒　黃連去鬚　白朮　厚朴去皮薑汁炙各

一兩 乾姜 炮三分 木香 三分

右為末煉蜜和擣三二百下丸如梧桐子大每服三十丸粥飲下不拘時候

胞痺 附論

内經謂胞痺者少腹膀胱按之内痛若沃以湯澀於小便上為清涕夫膀胱為州都之官津液藏焉氣化則能出矣今風寒濕邪氣客于胞中則氣閉不能化出故胞滿而水道不通其證少腹膀胱按之内痛若沃以湯澀

於小便以足太陽經氣閼故熱而痛也上為清涕以足太陽經其行者從巔入絡腦腦氣下灌出於鼻竅則為清涕矣

方

治胞痺臍腹疼痛小水不利

山芋 附子炮去皮臍 續斷各一兩 杜仲去皮酥炒 巴戟天去心一兩半 桑螵蛸切焙以麵令炒黑色為度一分 遠志去心三分 石斛去根各三分 鹿茸酥炙去毛 龍骨 兔絲子酒浸一宿另擣三錢 五味子

山茱萸　桂去皮各三分　生乾地黄焙另于木臼内擣　肉蓯蓉酒浸去皮切焙各一兩

右為細末别擣者相合令匀煉蜜為丸如梧桐子大每服空心溫酒下三十丸

黄耆湯治胞痺少腹膀胱按之内痛

黄耆目剉　當歸切焙　甘草炙　黄芩去黑心　遠志去心焙　五味子　芍藥　人參　赤茯苓去黑心　麥門冬去心焙　澤瀉　生乾地黄焙　桂去皮　防風一兩　乾姜半兩

右擣篩每服五錢水二盞入羊腎一隻細切大棗二枚擘破同煎至一盞去滓空心服

秦艽酒（一名羊膝酒）治胞痺（方見本門腎痺類）

人參湯治胞痺小便不利

人參　芍藥　麥門冬（去心焙）　當歸（切焙）　生乾地黄（酒浸去土焙）　甘草（炙）　芎藭　遠志（去心）　赤茯苓（去黑皮）　五味子（各一兩）　黄芩（去心半兩）　桂（去粗皮三兩）　乾姜（炮一兩）

右擣篩每服五錢先用水二盞煮羊腎一隻至一盞

半除腎下藥末大棗三枚擘破同煎至一盞去滓空心溫服日二

茯苓丸一名防風丸　治胞痺少腹內痛方見本門腎痺方

腎瀝湯出衛生寶鑑　治胞痺小腹急痛小便赤澀

桑螵蛸十枚切破炙令黃　犀角屑　麥門冬去心焙　五加皮各一兩半　杜仲去皮酥炙　木通　桔梗炒各一兩　赤芍藥三分

右擣篩每服五錢水一盞半入羊腎一隻去脂膜切竹瀝少許同煎至一盞去滓空心服日再一方用桑白

皮無桑螵蛸

百合飲治胞痺補益

生百合三兩 赤茯苓去黑皮二兩 麋角屑三兩 麥門冬去心焙

肉蓯蓉酒浸切各一兩半 黃耆一兩 薏苡仁三合

右剉如麻豆大每服五錢水一盞半煎至八分去滓

溫服空心日再

溫腎湯治胞痺小便不利腰脊疼腹背拘急絞痛

赤茯苓去黑皮 白朮 澤瀉 乾姜炮各四兩

腎着湯（出宣明論）治胞痹小便不利

赤茯苓（去黑皮） 白朮（各四兩） 乾姜（炮二兩） 甘草（炙三兩）

右㕮咀每服四錢水二盞煎至一盞去滓溫服空心食前各一服（此味溫腎內用前）

右㕮咀每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服空心食前各一服加桂亦得